










National Association  
of Friendship Centres

Association nationale  
des centres d'amitié

# Avez-vous la COVID-19, un rhume ou une grippe ?

## Voici les symptômes de chacun.

| SYMPTÔMES   | COVID-19     | RHUME       | GRIPPE       |
|---|--------------|-------------|--------------|
|  Période d'incubation           | 2 à 14 jours | 1 à 3 jours | 1 à 4 jours  |
|  Début des symptômes            | Graduel      | Graduel     | Rapide       |
|  Fièvre                         | Oui/Courant  | Oui/Courant | Non/Rarement |
|  Écoulement nasal               | Parfois      | Oui/Courant | Parfois      |
|  Congestion                    | Parfois      | Oui/Courant | Parfois      |
|  Toux                         | Oui/Courant  | Oui/Courant | Modéré       |
|  Mal de gorge                 | Parfois      | Oui/Courant | Parfois      |
|  Essoufflement                | Oui/Courant  | Léger       | Parfois      |
|  Fatigue                      | Oui/Courant  | Parfois     | Oui/Courant  |
|  Douleurs corporelles         | Parfois      | Léger       | Oui/Courant  |
|  Perte de l'odorat ou du goût | Parfois      | Parfois     | Parfois      |
|  Frissons                     | Parfois      | Non/Rare    | Oui/Courant  |
|  Perte d'appétit              | Parfois      | Parfois     | Oui/Courant  |
|  Maux de tête                 | Parfois      | Non/Rare    | Oui/Courant  |
|  Problèmes respiratoires      | Oui/Courant  | Parfois     | Parfois      |
|  Diarrhée                     | Parfois      | Non/Rare    | Parfois      |